



Kust of Ardennen

Ben je nog op zoek naar inspiratie voor je volgende vrije weekend of vakantie? En ben je van plan om in ons eigen mooie Belgenlandje te blijven? Dan beland je al snel in het dilemma: kiezen we voor de kust of trekken we naar de Ardennen? Zee of bergen? Strand of natuur? Ook de Goed Gevoel-redactie heeft twee kampen: Lynn en Gudrun zijn gek op de zee, Famke en Veerle kiezen resoluut voor de Ardennen. Daarom brengen we deze en volgende maand telkens twee repo's waarin we onze favoriete kust- of Ardennen-vakantie aan je voorstellen. Deze maand maakt Lynn je warm voor het mondaine én kindvriendelijke Knokke, en probeert Famke je te verleiden met de natuurpracht van de Hoge Venen. Aan jou de keuze! >>



ARDENNEN!



Heerlijk relaxen in Waimes

Is er een betere plek om van de natuurpracht van onze Ardennen te genieten dan de hoogst gelegen gemeente van ons land? Het pittoreske Waimes herbergt geweldige logeeradresjes en is de ideale uitvalsbasis voor een relaxvakantie in het groen.

Ik heb nooit goed begrepen waarom wij Vlamingen zo massaal naar de kust trekken vanaf het moment dat Frank en Sabine temperaturen boven de 15 graden beloven. Of het nu zomert of pijpenstelen regent, heet is of ijskoud: de Ardennen zijn altijd mijn weekend-ontsnapplek bij uitstek. Waarom zou je je op een of andere dijk een weg banen tussen honderden badgasten (steeds voorzien van een druipend ijsje of piepklein hondje, of allebei) als je in maximaal twee uur rijden kan genieten van de grootste zuurstof-long van België? Van de rust en de natuur, in plaats van te vechten om een halve vierkante meter voor je badhanddoek. Maar goed, *des goûts et des couleurs on ne discute pas*. Ik trek - voorzien van man, kinderen en een klein dozijn familieleden - voor een heerlijk lang weekend richting Hoge Venen. Als uitvalsbasis voor dat fijne samenzijn kies ik voor het dorpje Waimes, op de grens met Duits-

land. Waimes behoort tot de Oostkantons en is een faciliteitengemeente van de Duitstalige gemeenschap (zij spreken over Weismes). Het is de hoogstgelegen gemeente van België, de heuveltoppen reiken boven de 600 meter en op de meeste plaatsen heb je dus het aller-mooiste uitzicht dat je in ons landje kan vinden. 360 graden rond alleen maar groene natuurpracht: dit is vakantie! We logeren in Chalet de la Source, een prachtige, majestueuze chalet omringd door 85.000 (!) vierkante meter met bossen, een rivier en een heus natuurreservaat. Als ik op het balkon sta, kan ik nog maar net een aria uit The Sound of Music bedwingen. Ons houten weekendverblijf herbergt trouwens ook een sauna en een overdekte speelruimte met onder meer een *sjotterkast*, een mens zou bijna hopen op regen. Wanneer iedereen geïnstalleerd is - er zijn zes slaapkamers en bedden voor 18 personen - is het dringend tijd om onze wan-

delschoenen aan te trekken voor een verkenningstocht in de omgeving. Aan de voet van de chalet begint een kronkelend wandelpad langs grazende koeien richting watergeklater: de Amblève is hier gereduceerd tot sympathiek wildwaterriviertje met uitnodigende picknickplekjes aan haar oevers. Tijdens onze wandeling, die in totaal zo'n twee uur zal duren, komen we geen enkele andere wandelaar tegen, wat het 'ik ben helemaal weg van de wereld'-gevoel nog doet aanzwellen. Wat ook aanzwelt, is ons hongergevoel, en terug aangekomen bij de chalet kunnen we niet anders dan gebruikmaken van de statige bakstenen barbecue. Daar zit ik dan, genietend van de geur van rookkruiden, omringd door iedereen die ik liefheb in dit leven. En terwijl de zon voorzichtig achter het groene decor verdwijnt en de de vogels hun avondlied zingen, weet ik het wel zeker: dit is de gelukkigste plek van ons land.

Een bezoekje waard

Waimes is de ideale uitvalsbasis voor heel wat leuke activiteiten. Dit zijn onze favorieten:

✓ **Herba Sana, de Gezondheidstuin** (op 9 min.)
Herba Sana is een grote geneeskrachtige tuin, verdeeld in meerdere tuinen waar al je zintuigen worden benut. Je vindt er meer dan 200 geneeskrachtige planten, een didactische tuin, een zintuigentuin en de



Ontdek Herba Sana.

Hel en het Paradijs. Elke tuin heeft haar eigen soorten planten, die je kunt proeven, voelen, ruiken en natuurlijk bewonderen. Echt een bezoekje waard, ook een heel tof uitje voor kinderen!
Hinter der Heck 46, 4750 Elsenborn (Bütgenbach), info@herba-sana.be of www.herba-sana.be.

✓ **Natuurparkcentrum Botrange** (op 5 min.)
Een uitgestrekt natuurpark of 'natuurhistorisch museum' met een informatiebureau waar begeleidde wandelingen georganiseerd worden en je fietsen kan huren. Het 'Signaal van Botrange' is met haar 694 meter het hoogste punt in de verre omtrek. Botrange is extra leuk voor kinderen, je vindt er onder andere een themaspeeltuin waar kinderen van 6 tot 12 jaar zich kunnen uitleven. De speeltuin vraagt geen entree en is het hele jaar door geopend. Er worden ook educatieve activiteiten georganiseerd voor kinderen. Onder begeleiding van natuurgidsen leren ze hoe ecosystemen werken, in het bijzonder veenecosystemen. Het doel daarvan is om kinderen te laten zien hoe kwetsbaar ecosystemen zijn en hoe goed wij daarmee moeten omgaan, willen wij er in de toekomst nog van kunnen profiteren.

Route de Botrange 131, 4950 Robertville (Waimes), info@botrange.be of www.centrenaturebotrange.be.

✓ **Railbike** (op 10 min.)
Ontdek het landschap van de Hoge Venen eens op een andere manier! Vanuit Leykaul-Elsenborn kan je een tocht maken door het mooie landschap met een railbike. De railbike, of draisine, biedt plaats aan vier personen (waarvan er minstens twee moeten fietsen) en gaat over een



Fun op de railbike.

oude spoorweg. Je rijdt een stuk van de oude Vennbahn, een traject van 7 km, tussen de stations van Kalterherberg en Sourbrodt. Voor heel jonge kinderen is er een speciale stoel. Avontuur en pret verzekerd!
Am Breitenbach, 4750 Elsenborn (Bütgenbach), www.railbike.be.

Help, het regent

Word je getraakteerd op typisch Belgisch weer? Niet getreurd. Integendeel, dit zijn onze tips bij regen:

✓ **Kasteel Reinhardstein** (op 5 min.)

Het Kasteel Reinhardstein (in Waimes zelf) ligt in een romantische vallei en is in 1354 gebouwd door Renaud van Waimes. De resten uit het verleden zoals wapenuitrustingen, beeldhouwwerken en mooie wandtapijten geven je het gevoel omringd te zijn door de middeleeuwen. Op zondagen worden er rondleidingen gegeven in verschillende talen, maar het kasteel zelf is dagelijks geopend. Niet geschikt voor heel kleine kinderen, wegens niet toegankelijk met een buggy.
Chemin du Cheneux 50, 4950 Ovatat (Waimes), info@reinhardstein.net of www.reinhardstein.net.



Bezoek het romantische kasteel.

✓ **De Thermen van Spa** (op 30 min.)

Dit wellness- en kuuroord geniet een erg goede reputatie. Je kan je er zonder probleem een hele dag (of langer) in de watten laten leggen. Dus een goede tip voor een regenachtige dag: laat papa en de kindjes mens-erger-je-nieten en trakteer jezelf op een heerlijk verwendagje.
www.thermesdespa.com.

✓ **Les Canaillous** (op 10 min.)

Oké, toegegeven: 'relaxweekend' en 'overdekte speeltuin' gaan niet echt goed samen, maar alles is beter dan een horde kinderen die bij regen thuis de muren opkruipen van verveling. Les Canaillous heeft een oppervlakte van 800 m² en groepeerd verschillende activiteiten voor kinderen van 1 tot 12 jaar. Je kan er ook minigolfen of videospelletjes spelen.
Rue Frédéric Lang 3, 4960 Malmedy, 0494 /26.34.85.

• Door **Famke Robberechts**

OOK ZIN GEKREGEN?

Wij boeken ons verblijf in Chalet de la Source (huiscode BE-4950-74) via **www.vakantiehuis-ardennen.be**. Het tarief voor een

lang weekend in dit vakantiehuis voor max. 18 personen ligt tussen 1.343 en 1.909 euro. Info via site.



De prachtige Chalet de la Source!



Zeepret in Knokke

Wie Knokke zegt, denkt meteen aan shoppen. Maar Knokke heeft veel meer in petto. Deze gezellige kuststad heeft alles in huis voor een geslaagde gezinsvakantie!

Op amper een uurtje van Antwerpen ligt een van de bekendste kuststadjes van ons land: Knokke. Geen wonder dat heel wat Antwerpenaren in die gezellige badplaats hun tweede thuis vinden. Ook fashionista's en liefhebbers van een portie glitter en glamour zijn er aan het juiste adres. Naast de bekende winkelketens hebben heel wat grote modemerken er een vaste plek. Maar ook voor wie niet zo van het mondaine houdt, heeft Knokke alles in huis voor een geslaagde vakantie. Wij kozen bewust voor een verblijf buiten het centrum van de stad. Het charmante hoeveelhuis Hazegras ligt zo'n drie kilometer verderop en werd voor een weekend het onze. Het vakantieverblijf was vroeger een zomerhuis waarin de boer en zijn werkmakers 's middags even kwamen uitblazen van het harde werk. Vandaag is het toenmalige schuiloord omgetoverd tot een riante vakantievilla, zonder de band met de boerenstiel totaal te verliezen. Terwijl

de vrouw des huizes er alles aan doet om haar gasten een zo aangenaam verblijf te bezorgen, werken vader en zoon iedere dag op de boerderij aan de overkant van de straat. Het huis heeft twee trappen, die elk naar een apart bovengedeelte leiden. Met een baby en een driejarige nachtbraker in huis is dat vooral voor onze meereizende vrienden goed nieuws. Al is er van uitslapen sowieso geen sprake. Rond tien uur 's ochtends krijgen de kalfjes op de boerderij hun melk. En zou die hoogzwangere koe al gekalfd hebben? Onze kinderen staan te popelen om het te ontdekken. De smakelijke uitleg van de boer en de rondleiding kregen we er zomaar bovenop. Op en rond het boerderijerf valt trouwens nog veel meer te beleven. Hoeve Hazegras bevindt zich langs de Riante Polderroute, een 44 kilometer lange fietsroute die je langs tal van pittoreske dorpjes zoals Damme en Sluis brengt. Eerder een wandeling? Dan is het Hazegraswandelpad (5,5 km) een leuke tip. Met kleine kinderen is een wandel- of

fietstocht helaas niet aan de orde, maar een bezoek aan het ijshuisje van de boerderij kan natuurlijk niet ontbreken. Daar kan je tijdens het hoogseizoen elke dag (behalve als het regent) kiezen uit vijftien huisbereide ijssoorten. Probeer daar maar eens 'nee' tegen te zeggen. Tip: de vanillebourbon is hemels! En zo is er bijna een hele dag voorbij zonder dat we ook nog maar één korrel zand tussen onze tenen hebben gevoeld. De volgende dag besluiten we er dan ook een echt dagje zee van te maken. Een wandeling over de dijk is voldoende om ons in een echte vakantie sfeer te brengen. Tijdens een langgerekte pauze in een van de leuke strandbarretjes genieten we van een lekker glas, maar nog meer van de stralende gezichten van onze kinderen. Een emmer en een schop zijn duidelijk voldoende voor instant vrolijkheid. Hoe zelfs een weekend op amper honderd kilometer van huis je hoofd toch in een andere wereld kan brengen. Knokke, tot gauw!



Een bezoekje waard

Tijdens de zomermaanden valt er in Knokke weer heel wat te beleven. Onze favorieten:

✓ Luchtacrobaten aan het werk

Een bezoekje aan Het Zwin mag tijdens je vakantie aan zee absoluut niet ontbreken. In dat natuurgebied op de grens tussen België en Nederland geniet je van een verfrissende zeebries en unieke natuurpracht. De *airshow* van de luchtacrobaten krijg je er zomaar bovenop. Ieder jaar landen daar duizenden vogels, die er broeden, overwinteren of naar voedsel komen zoeken. Natuurliefhebbers komen er ogen te kort. Bij hoogwater wordt een deel van het park overspoeld, waardoor je er planten vindt die elders aan de kust nog nauwelijks voorkomen. Trek je laarzen aan en ga op verkenning!

Tijdens het hoogseizoen (Pasen – 30/9) kan je Het Zwin iedere dag van 9u-17u30 bezoeken. Maandag is het park gesloten, behalve tijdens schoolvakanties en op feestdagen.

Prijzen: -6: gratis, 6-11: € 3,20, +12: € 5,20, +60: € 4,40.

Tip: Tijdens de zomervakantie worden iedere woensdagmiddag natuurworkshops voor kinderen georganiseerd.

Leeftijd: 6-8 jaar en 9-12 jaar. Meer info op www.zwin.be.

✓ Paradijselijk meer

Op 30 juni opent Lakeside Paradise zijn deuren voor het grote publiek. Een uurtje (of langer) waterskiën, wakeboarden, windsurfen, kajakken of zeilen? Lakeside Paradise is dé *place to be* voor rasechte waterratten. Minder avontuurlijke zielen kunnen het natuurlijk bij een hapje en een drankje houden.

Lakeside Paradise, Duinenwater 41, 8300 Knokke-Heist, www.lakesideparadise.be.

✓ Cocktails op het strand

Genieten van een lekker drankje terwijl je kids zich vermaken op het strand? Dat kan in een van de leuke strandbarretjes in Knokke. Eén nadeel: je geraakt er héél moeilijk weer weg.

• **River Woods Beach Club:** Geniet van een drankje met zicht op kitesurfers en zeilers. Leden kunnen hier terecht voor allerlei watersportactiviteiten, maar ook niet-leden zijn van harte welkom!

River Woods Beach Club, Zeedijk-Het Zoute 832, Knokke.

• **Knokke-Strand:** Een speeltuin, kleedkamer, kinderkamer, toiletten, uitgebreid terras én cocktail lounge. Kortom, hier vind je alles voor een onbezorgde dag op het strand.

Knokke-Strand, aan het Lichtorenplein, Knokke, www.knokke-strand.be.

✓ Kinderparadijs

Moeder- en Kindersiska sloten inmiddels hun deuren, maar bij Marie Siska kan je nog steeds terecht voor de alom bekende wafels en meer van dat lekkers. De grote buitenspeeltuin is een waar paradijs voor kinderen.

Marie Siska, Zoutelaan 177, 8300 Knokke-Heist, www.siska-marie.com.

Help, het regent

Helaas zijn de weergoden in ons Belgenlandje nogal onvoorspelbaar. Laat de regen je vakantie niet vergallen! Ook bij regenweer valt er in Knokke en omgeving voor kinderen heel wat leuk te beleven. Enkele tips:

✓ Seafront

In de voormalige vismijn van Zeebrugge huist nu het maritieme themapark Sea-front. Je ontdekt er alle geheimen van de zee en de visserijgeschiedenis. Maar er is meer. Sta aan het roer van een echt lichtschip, bezoek een Russische onderzeeër, klauter in de masten van een piratenschip.... Een must voor kleine (en grote) zeebonken.

Seafront, Vismijnstraat 7, 8380 Zeebrugge, www.seafront.be.

WWWIN

Goed Gevoel mag vijf duotickets voor Seafront wegschenken. Wil jij kans maken? Surf dan snel naar www.goedgevoel.be en beantwoord de wedstrijdvraag.

✓ Frietmuseum

Zijn frietjes écht Belgisch? Wat is het geheim van een goede friet? Waar liggen de roots van de aardappel? Je wandeling doorheen de geschiedenis van de friet sluit je - hoe kan het ook anders? - af met een lekker pakje frietjes in de Middeleeuwse kelder van het gebouw!

Frietmuseum, Vlamingsstraat 33, 8000 Brugge, www.frietmuseum.be. Prijzen: 3-6jaar: € 1, 6-12 jaar: € 4, volwassene: € 6, 60+ en student: € 5.

✓ Serpentarium

Wandel langs rotswanden en watervallen, en ontdek er tal van spinnen, slangen en hagedissen!

Serpentarium, Zeedijk 146, 8370 Blankenberge, www.serpentarium.be. Prijzen: 3-12 jaar: € 8, volwassene: € 10, 60+, student en andersvalide: € 8.

✓ Toversluis

In de ruime binnen- én buitenspeeltuin kunnen de kinderen flink ravotten.

Toversluis, Nieuwstraat 83a, 4524 EG Sluis, Nederland, www.toversluis.nl.

OOK ZIN GEKREGEN?

Wij boeken via Belvilla en verbleven in Hoevelandhuis Hazegras in Knokke (max. 10 personen). Meer info op www.belvilla.be (ref. BE-8300-05) en www.hazegras.be. Prijzen per week van € 1.653 tot € 2.721.



In de oude vismijn zie je hoe de vis gesorteerd en gelost wordt



Hoevelandhuis Hazegras