



Dertig jaar geleden stond Libelle-medewerker Kristel Heyen voor het eerst op de latten in Kaprun. Vandaag keert ze er terug, samen met haar man en twee tienerdochters. Zullen zij het 'oude' skioord van mama leuk vinden?



# Zo COOL is Oostenrijk!

Kaprun, skiparadijs voor tieners



## Zondag Yes, er is WIFI!

De vakantie kan niet beter beginnen: na een rustige autorit naar het Salzburgerland kunnen we onze auto zo de garage in rijden. Heerlijk dat we onze koffers niet door de sneeuw moeten slepen. Het appartement is al lekker warm, de keuken is op en top uitgerust (vaatwasser, Senseo en waterkoker). Maar bovenal... er is gratis WIFI die perfect en snel werkt. De meisjes zijn helemaal in de wolken. Dan kunnen ze deze week toch chatten en berichtjes en foto's posten op Facebook om 'een beetje met de normale wereld in verbinding te blijven, hé mama'. Restaurant Dorfkrug is vlakbij en we nemen een kijkje op de menukaart. Die is voor de helft gevuld met streekgerechten en de andere helft met... pizza! Alweer gejuich bij mijn tieners. Hier gaan we een hapje eten.

Ik kies wat ik altijd eet de eerste dag op skivakantie in Oostenrijk: Wiener schnitzel, geserveerd met frietjes en 'preiselbeeren', een soort confituur van rode bosbessen.

## Maandag Zell am See by night

We ontbijten snel en huren skimateriaal in de sportwinkel aan de overkant van de straat. In de veertien afdelingen, zowel in het dorp als boven op de piste, kun je gehuurd materiaal 's avonds inleveren en 's morgens weer oppikken. Je hoeft dus je materiaal niet mee te zeulen in het liftje naar beneden. Ideaal als de kinderen moe zijn na het skiën. Na het uitgebreide passen kunnen we vertrekken! De file waarin we tijdens de heenreis op de autosnelweg stonden, vinden we terug aan de skilift. We moeten een half uur aanschuiven! Dat heb je natuurlijk op een mooie dag in het hoogseizoen.



# 's Avonds genieten na een dagje vol actie



Zelfs om te poseren zonder skibril en helm, is het véél te koud. Wat wil je, minus 15°C, dat zijn we niet gewend!



Sprookjesachtig mooi: Zell am See by night.

Het fenomenale uitzicht van op 3000 meter hoogte op de Kitzsteinhorn ontlokt spontaan de kreet: 'Mama, we kunnen over alle bergen kijken!'.



Maar eens boven op de Familienberg Maiskogel gaan we er helemaal voor. Wat heerlijk om weer op de ski's te staan! Dit jaar heb ik voor het eerst het gevoel dat Kato sneller is dan ik. *Potverdikke*, ik geraak niet meer als eerste beneden. De eerste dag stoppen we op tijd, want we willen het meer van Zell am See nog zien voor het donker is. En het is de moeite waard! Het meer ligt er prachtig bij in de avondzon, omringd door groen-witte berg-

Heerlijk, het ideale uitje voor mijn tienergezins. Bij Lumpi Feinkost, een klein nostalgisch winkeltje, laten we ons verleiden door overheerlijke 'Bergkäse' en echt 'Schinkenspeck'. Als zoet broodbeleg kunnen we niet weerstaan aan de jam van 'Erdberen' en 'Kirschen'. Daar sneuvelt onze eerste belofte al. Bij vertrek zat de koffer van de auto propvol. We hadden afgesproken om niets te kopen omdat we geen plaats meer hadden in de auto. De eerste dag is nog niet voorbij

duffeld als Michelin-mannetjes stappen we tot aan de halte van de skibus, ook vlakbij ons appartement. Vandaag gaan we skiën op het gletsjerplateau van de Kitzsteinhorn. Op 3000 meter hoogte, alsjeblieft! Drie lange liften zullen ons tot boven op de gletsjer brengen. Het uitzicht wordt alsmoer mooier, maar helemaal bovenaan is het fantastisch. "We kunnen over alle bergen kijken!" zegt Kato. Het lijkt inderdaad alsof we op de top van de wereld staan. Om te genieten van dit prachtige uitzicht, moeten we natuurlijk de koude trotseren. Minus 15°C graden, lezen we op de thermometer. Gelukkig is er geen wind, én hebben we zoals afgesproken veel laagjes aan. Op de Kitzsteinhorn ligt een gloednieuwe attractie: Gipfelwelt 3000. Er is een bioscoop met een reusachtig scherm over de volledige wand. De film over de natuur in de bergen tijdens de winter en zomer is van prima, haarscherpe kwaliteit. En omdat we nog in ons skipak zitten, hebben we echt het gevoel dat we ons midden op de berg bevinden. We zien prachtige roofvogels voorbij zweven, steenbokken van rots naar rots huppelen en vinnige marmotten op hun achterste poten de wereld inkijken. Bijzonder mooi! Maar die wilde dieren hebben vandaag allemaal een rustiger plekje opgezocht met al die skiërs, denk ik.

De pistes op het gletsjerplateau zijn druk, maar geweldig. Voor snowboarders is er een funpark, voor ervaren skiërs de wedstrijdafdaling en natuurlijk liggen er ook blauwe en rode pistes voor iedereen. We zouden uren kunnen blijven skiën, maar we moeten de tijd in de gaten houden. We willen voor het donker weer beneden staan. Op de planning staat een gezinsavondje in ons appartement. We halen een oude Oostenrijkse Monopoly boven, met ouderwetse Schillingen. Daar hadden Kato en Kiki nog nooit van gehoord! Om 22 uur zijn alle lichten uit en ogen toe. Geen fut meer voor een chat op Facebook.

## Woensdag Skiën, met een vleugje nostalgie

Terwijl een frisse bries de wolken wegdrijft uit de blauwe lucht, haalt Koen verse broodjes bij de bakker, op vijf minuten wandelen. Vandaag willen we gaan skiën op de Schmittenhöhe in Zell am See, want dertig jaar geleden heb ik daar leren skiën. Vandaag wil ik dus even de nostalgische toer op. De meisjes moeten erom lachen. Veel herken ik er niet meer. Eenmaal boven zie ik opeens wel iets dat ik nog ken uit mijn jeugd: het kapelletje boven op de berg. Ik herinner me dat ik met mijn vader en broer naar boven ben gegaan, maar er

was op die hoogte ontzettend veel mist. Grote sint-bernardshonden dreven alle skiërs die van de skilift kwamen weer bijeen, net zoals herdershonden die in grote kringen rondom hun kudde lopen. Dat beeld zal ik nooit vergeten. De Elisabethkapel staat er nog, van de sint-bernardshonden geen spoor.

De zon breekt door en we kunnen 's middags eten op het terras van de Breiteckalm. Op en top Oostenrijk, en wat een speciale ober! Met stoere baard en grappig hoedje, gekleed in een korte lederen broek en korte sokken. Met zijn blote benen trotseert hij de kou. We schieten alle vier in de lach en willen ons fototoestel bovenhalen maar

## "Onze dresscode: laagjes! Niet volgens de 'hot trends' voor tienermeisjes, maar wel ingeduffeld als Michelin-mannetjes. Lekker warm!"

toppen met bossen en sneeuw. Het water is voor grote delen dichtgevroren, behalve dichtbij Zell am See. Daar kwetteren de eenden erop los. Die hebben blijkbaar geen probleem met het koude weer. We wandelen langs de promenade met zicht op het meer en dwalen nadien door de smalle straatjes van de oude stad, met van die typische pastelkleurige huizen.

en we hebben ons al laten verleiden om souvenirs te kopen.

## Dinsdag Filmpje kijken bij -15°C

Mooi maar koud, zeggen de weervoorspellingen. Ik wijs de meisjes op het belang om verschillende laagjes boven elkaar aan te trekken. Niet volgens de hot trends voor tienermeisjes, maar wel lekker warm inge-

## "We wandelen langs de promenade met zicht op het meer en dan door de smalle straatjes van de oude stad, met die typische pastelkleurige huizen"

Na het skiën willen Kato en Kiki de Maisflitzer proberen. Het is een soort bobslee op rails, waarbij het karretje eerst naar boven wordt getrokken, en dan zoef je in een rotvaart de berg af. Je beslist zelf hoe snel je gaat. Na een eerste keer voorzichtig proberen, mogen ze nog eens een tweede keer in volle vaart. Sinkenfoor in de sneeuw!

## Donderdag Welverdiend, dat avondje wellness

Een bewolkte dag, iets minder koud. We trekken opnieuw naar de Schmittenhöhe.

de man heeft het erg druk want hij bedient het volle terras in zijn eentje. En iedereen wil hem op de foto. Onmogelijk dus om een deftig kiekje van hem te maken. We besluiten allemaal iets lekker warm te bestellen en genieten op het terras van de sfeer rondom ons. Het maakt ons wat loom, dus opnieuw gaan skiën is moeilijker. Bovendien is het behoorlijk druk op de piste die vlak naast het terrasje ligt. Ik heb echt het gevoel dat ik op de ring van Antwerpen de afrit Borgerhout moet nemen: ik moet me ertussen gooien.





# Samen hoge toppen scheren



We skiën helemaal tot beneden in Zell am See en genieten onderweg van prachtige vergezichten over het bevroren meer. Adembenemend mooi!

Met de bus trekken we richting Kaprun, maar als we thuiskomen, merkt Kato dat ze aan de bushalte haar nieuwe handschoenen vergeten is. Die pubers toch! Zucht... Even omkleden, want we gaan vanavond naar de Tauern Spa. Koen en ik willen genieten van de sauna's, de meisjes popelen om de glijbanen uit te testen. We rijden eerst even langs de bushalte - je weet maar nooit - en ja hoor: mooi opgehangen aan de leuning van de bank vinden we de handschoenen. Kato is blij. Dankjewel lieve vinder!

De Tauern Spa is een gloednieuw gigantisch complex. Verschillende sauna's, maar ook glijbanen, drie grote zwembaden, enkele restaurants en nog veel meer. Een deel van de buitenbaden is zelfs niet geopend. Na een dag buiten in de kou doet het deugd de warmte van de sauna in je hele lichaam te voelen.

## Vrijdag Lekker smullen van een kaasfondue

Vandaag is het de laatste dag om ons nog eens lekker uit te leven op de skipiste. Wat gaat het snel als het leuk is! We nemen nog maar eens de skibus. Die zijn echt luxe, want we worden afgezet aan de skilift. De auto mag dus gerust in de garage blijven staan. Ook op de laatste avond trekken we naar ons vaste eetadres: de "Dorfkrug". We smullen van een verrassend lekkere kaasfondue, niet alleen geserveerd met brood, maar ook met druifjes die een lekker fris contrast vormen met die warme kaas. Heerlijk! En dat vinden ook mijn tienerdochters!

## Nog meer skitips

### 1. SNEEUWPRET MET DE GEZINSBOND

De Gezinsbond verhuurt appartementen in het zonnig gelegen skigebied Domaine de Valmeinier in de Savoie. De hele winter is er gratis opvang voor kinderen van 3 maanden tot 2 jaar (Franstalig). Te boeken vanaf 420 euro per week tot 1.395 euro (krokusvakanties).

Info [www.gezinsvakantie.be](http://www.gezinsvakantie.be)

### 2. MET DE TREIN NAAR DE SNEEUW

Stap op de Thalys Sneeuw en enkele uren later kun je al sneeuwballen gooien in de Franse Alpen. SnowBuzz busverbindingen brengen je naar je skioord. Naar Oostenrijk spoor je met de nachttrein Treski tijdens de kerst- en paasvakantie.

Info op [www.b-europe.com](http://www.b-europe.com)

### 3. KOETJE BOE BIJ DE PISTE

Ook in de skigebieden zijn er logeerboerderijen. Neem bijvoorbeeld de Rode Haan-boerderijen in Zuid-Tirol Italië. Er zijn er 1.450, waarvan er tientallen vlakbij een skipiste of langlaufloipe liggen.

Kijk maar eens op [www.rodehaan.it](http://www.rodehaan.it)

### 4. MET EEN PLUS

Alle superkindvriendelijke skioorden in Frankrijk kregen een Familie Plus label.

Kijk op [www.familleplus.fr](http://www.familleplus.fr)

### 5. BUDGETTIP

Moderne jeugdherbergen hebben ook vaak gezinskamers. Het is een voordelige manier van logeren, ook in skigebieden.

Info [www.vjh.be](http://www.vjh.be), 03-232 72 18

### 6. IN EIGEN LAND

Is er voldoende sneeuw gevallen in eigen land? Neem dan de trein naar Gouvy, het hoogst gelegen station van België. Het langlaufmateriaal staat al klaar vlakbij het station.

Meer info op [www.b-dagtrips.be](http://www.b-dagtrips.be)

(alleen te boeken als er veel sneeuw ligt).



## Waar logeren?

Kristel logeerde met haar gezin in het centraal gelegen appartement Kitzpanorama in Kaprun, geboekt bij Belvilla met code AT-5710-41 op [www.belvilla.be](http://www.belvilla.be) en 03-275 05 05. Belvilla heeft een zeventigtal appartementen en huizen te huur in Kaprun, in verschillende prijsklassen. Een weekje in het appartement Kitzpanorama boekt u voor € 411 tot € 988 voor 1 week.

## Meer info?

Alle toeristische informatie over Zell am See en Kaprun vindt u op [www.zellam-see-kaprun.com](http://www.zellam-see-kaprun.com).

Meer info op [www.austria.info](http://www.austria.info) of 078-16 60 18 (lokaal tarief) van de Oostenrijkse Toeristische Dienst.



Tekst: Kristel Heyen en Kathleen Geenen. Foto's: Kristel Heyen en Dienst Toerisme Zell am See. Kaartje: Anne Meyers.